



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



LA RÉGION *fête* LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

Une autre vie s'invente à Soleilhas



le weekend du 21 et 22 septembre 2013
à Soleilhas (Alpes-de-Haute-Provence)

La 11^{ème} édition de la Fête du Parc naturel régional du Verdon s'implante cette année sur les hauteurs du Verdon, à Soleilhas dans les Alpes-de-Haute-Provence.

À la limite des Préalpes d'Azur, ce village nous offre un autre visage du Verdon, tourné vers les Alpes, une terre de montagne et de caractère. Cette fête est l'occasion de découvrir Soleilhas et les gestes écoresponsables au quotidien.

Samedi 21 septembre 2013

19h : Repas au Cercle accompagné de Joël Marrou musicien accordéoniste et de sa fille

Menu préparé par l'association du Cercle de l'Union Fraternelle de Soleilhas :

Apéritif - soupe au pistou accompagné de fromage du pays, salade, pain et dessert - boisson

Tarif adulte: 10 €

Enfant de 10 à 15 ans : 5 €

Réservation avant le vendredi 20 septembre à l'épicerie de Soleilhas : 07 62 84 14 89

21h : Spectacle L'Inventaire du Verdon

Portraits de territoire vu par ses habitants et un collectif d'artistes
Après avoir récolté des mots, des images et des sons auprès des habitants, le collectif d'artistes PetitPoisPrincesse nous présente son spectacle : L'Inventaire du Verdon. Sur scène et dans la salle : les paroles de gens d'ici, 2 comédiennes, des sons, des images, des chaises, des personnages, une exposition, des photos légendées, une ethnologue et un sociologue à l'affût et... des habitants sur des chaises.



Dimanche 22 septembre

Tout au long de la journée

La Fanfare d'occasion : petite fanfare déambulatoire

« ultra-mobile qui n'en fait qu'à sa tête et qui ne tient pas en place, la fanfare d'occasion peut s'accrocher au rideau comme au cou du public, se jeter à terre pour aller voir ce qu'il s'y passe, ou pour un peu, tandis que vous dansez, elle entre elle-aussi dans la ronde... »

Avec Isabelle Cavoit, danseuse, Sébastien Coste au saxophone soprano, Elise Chatelain au trombone et Séverine Fel au tuba

Le meilleur du Crieur du Verdon. Ce grand bonhomme souriant vêtu d'orange parcourt le territoire du nord au sud et d'est en ouest, pour recueillir les mots des uns, les annonces, les joies, les coups de gueules des autres et partager mille informations sensibles et originales.

Le marché des producteurs et artisans d'art : Une dégustation ? Un souvenir ? Retrouvez les saveurs et savoir-faire du Verdon.

Des expositions : Anciennes photos de Soleilhas, récupérées et exposées par l'association du Cercle de l'Union fraternelle de Soleilhas...

Des projections : vidéos sur des actions menées sur le territoire du Parc du Verdon, Mes Escaparc, les inventaires de la biodiversité...

Les animations

10h30 sous le « Géodôme » construit par « les faiseurs de rêve » Demain, je construis ou je rénove « durable » ! Conférence sur la construction durable en 3 temps :

- Quelle approche générale ? avec l'intervention de Sylvie Dethot, architecte, sur l'architecture bioclimatique
- L'enjeu de l'isolation : quelle performance viser ? quelles techniques, quels matériaux ? intervention de Jean Pierre Sastrel, société « C'est tout Vert »
- Quelles aides ? Intervention de Pascale Martel, Espace Info Energie du PACT-ARIM 04

11h00 Extrait de la « Comédie du langage » de Jean Tardieu par la compagnie de théâtre les Cabotins. Une conférence sur les déformations que subit le langage au sein de différents groupes sociaux, particulièrement dans les familles.

Spectacle tout public

14h30 Zirbut par la Compagnie Le Biphase. Spectacle acrobatique et déglingué, proposé en partenariat avec Art et Culture Fabri de Peiresc. Un rendez-vous galant pour couple en voie de disparition. Manipulations acrobatiques de corps et d'objets pour créer le dialogue et plus si affinités...

15h30 « L'enfant » de Joël Pommerat par la compagnie de théâtre les Cabotins. Huit courtes scènes sur les relations parents-enfants.

16h15 Atelier de jonglerie et d'acrobatie avec la Compagnie du Biphase

Sur inscription

Les sorties découvertes accompagnées

Pour toutes les sorties la réservation est obligatoire, auprès du Parc naturel régional du Verdon au 04 92 74 68 00.

N'oubliez pas l'équipement nécessaire à une randonnée en sécurité : de bonnes chaussures de marche, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le soleil, le vent ou la pluie et de quoi se conforter (fruits secs, chocolat, etc.)

Certaines de ces sorties découvertes sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Assurez-vous en lors de la réservation, sans oublier de préciser de quel handicap il s'agit.

Pensez au covoiturage ! Sur place : covoiturage et/ou transport en commun pour se rendre sur les sorties en dehors de Soleilhas

Au stade de neige de Vauplane

1) **Découverte de la flore de montagne sur les crêtes de Picogu avec Laurence Foucaut**, botaniste. Découverte des milieux naturels d'altitude autour de Soleilhas, de la flore et échanges sur le pastoralisme. Départ : 9H Durée : 3h Nbre : 25
Assez bon marcheur, capable de faire un peu de dénivelé

2) **Randonnée et lecture de texte autour du pastoralisme**, rencontre du berger en estive (Jean Pierre Ricard) avec le Bernard Jocteur du Comité départemental de randonnée pédestre et



l'association Pays et gens du Verdon.
Départ : 9h Durée : 3h Nbre : 25
Tout public

Dans le village de Soleilhas

3) **Autrefois à Soleilhas** : découverte de la vie d'autrefois au travers d'une enquête, avec Geneviève Vallard, guide de Pays, « Marque Parc »
Départ : 14h Durée : 1h30 Nbre : 20
Public enfant accompagné

Autour du Village

4) **Initiation au greffage**. Reconnaître les bons portes greffes sauvages et essais de greffes en fentes de pruniers et de cerisiers, sortie reconnaissance des arbres fruitiers aux alentours de Soleilhas avec Raphaël Cuisset, Jean Pierre Domenge et Lucien Athanaze.
Départ : 10h Durée : 2h Nbre : 15
Tout Public

5) **« Le tour de défens des Colettes »** : randonnée pédestre et lectures de paysages, à la découverte des alentours de Soleilhas, les ruines de Verrailon, les cascades, les anciens canaux d'irrigation...avec le Comité départemental de randonnée pédestre et l'association Pays et gens du Verdon.
Départ : 9h Durée : 3h – Nbre : 25
Tout public

6) **Laissez-vous conter fleurette !** Découvrir ou redécouvrir la cuisine sauvage des haies et des talus pour réveiller vos papilles, partagez un moment de convivialité à la rencontre des plantes aromatiques et médicinales, dégustation en nature avec Raphaëlle Planas de l'association APN_(Alpes Provence Nature).
Départ : 9h et 14h Durée : 3h et 1h de marche Nbre: 25
Tout public - Accessible aux personnes à mobilité réduite -

7) **Découverte des oiseaux du village de Soleilhas et de ses environs**, identification des oiseaux par l'observation, le chant et cris; oiseaux locaux et éventuellement migrateurs avec Marc Pastouret de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) délégation PACA
Départ : 10h Durée : 2h Nbre : 15
Tout public

8) **La Haute-Provence vue par nos écrivains**, ballade littéraire: regards de nos écrivains sur la Haute-Provence (Jean Gionno, Maria Borély, Marcel Scipion), avec Jean Louis Caribou et Catherine Motte de Handicap Evasion 04 en partenariat avec le Centre Jean Gionno de Manosque et Andréa Bacher, accompagnatrice en montagne « Marque Parc »
Départ : 9h Durée : 3h Nbre : 30
Tout public – Accessible aux personnes à mobilité réduite – joëlettes et pilotes pour les conduire

9) **Balade en tandems accessibles aux non-voyants. Voyants, devenez pilotes !** Avec Vélo Loisir Luberon et Christophe Trémeau accompagnateur BE VTT.
Départ : 10h Durée : 1h Nbre : 14
Tout public – Accessible aux personnes à mobilité réduite – Casque fournis au stand

Lac de Castillon

10) **Visite du barrage du lac de Castillon** avec EDF et le Parc du Verdon.

Départ 10h30 Durée : 2h00

11) **Initiation à la pêche autour du lac de Castillon** et explication sur les milieux aquatiques avec Rémy Solier, Fédération Départementale de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques des Alpes de Haute Provence (FDDPMA).

Départ : 9h et 14h Durée : 3h Nbre : 12

Tout public, enfant à partir de 8 ans

12) **Sortie canoë sur le Lac de Castillon** avec Gaëtan Hemery, moniteur breveté de canoë-kayak « Marqué Parc ».

Départ 10h – Nbre : 12

Tout public



Ateliers ludiques et découvertes

(Attention certains ateliers sont sur inscription)

1) **Le l'en jeu du développement durable dans le Verdon**, jeu de l'oie ou rallye environnement avec Alina Orange, Maison des lacs

2) **Favoriser la biodiversité dans son jardin**, fabrication d'un abri à insectes et de mangeoires avec Morgenthaler Liataud Ursula, du Centre Permanent d'Initiatives à l'Environnement (CPIE)

3) Malles pédagogiques sur la transhumance programme Alcotra La Routo, présenté par la Maison de la Transhumance

4) Pays Gourmand : les produits locaux à l'honneur: jeu pour les enfants sur l'agriculture et les produits locaux, distribution de fiches recettes avec le Pays Gourmand, Pays A3V

5) Démonstration de fabrication du feu sans allumettes, démonstration et mise en pratique (public) des techniques de production du feu à la préhistoire avec le Musée de la préhistoire de Quinson

6) Laine de mouton : toujours étonnante et créative ! Présenté par, Magali Bontoux, L'herbier à couleur autour de la laine. Exposition pédagogique diverses races de mouton. Expérimentation de la toison brut: laver, carder les fibres de laine. Pratique du feutre de laine artisanal, formes simples: boule, rondin ou surface plane. Fabrication d'objets et accessoires divers (bracelets, broches, moutons...) Laine de mouton de couleur traditionnelle.

7) Economie sociale et solidaire : information et débat mouvant associé.

Débat mouvant : l'animateur propose aux participants de s'exprimer sur des sujets proposés en prenant position physiquement dans l'espace, de façon à prendre connaissance de la diversité des points de vue, avec la possibilité d'ajuster son avis en fonction des argumentaires développés.

Pour aller plus loin : échanges autour du projet Energ'ethique ou des Cigales.

8) Valorisons nos déchets. Fabrication d'objets et de jardinières à partir d'objets d'emballage, initiation, parcours des déchets et compost ; jeux de société sur le tri et le compostage avec le Sydevom.

9) Initiation au façonnage du pain. Initiation au façonnage du pain sur 3 ateliers et démonstration de cuisson autour du four à pain communal avec Bernard Cauvin, boulanger.

Début des ateliers : 10h – 11h30 – 14h30 Nbre : 6 par atelier

Tout public – Accessible aux personnes à mobilité réduite – aux enfants à partir de 12 ans

Sur inscription

10) Identifier, utiliser les céréales et les légumineuses bio locales en cuisine : présentation du petit épeautre bio local et de ses dérivés avec distribution de fiche technique et de recettes par Lionel Goumy.

11) Sensibilisation au handicap visuel en tandems. Les yeux bandés, le passager du tandem se laisse conduire par un pilote volontaire sur quelques mètres, avec Velo Loisir Luberon.

Durée : 15 min

12) Atelier autour de la récolte de semences (tomate, laitue..) et des cosmétiques : fabrication de baume traditionnel et exposition semences biodiversité cultivée de PACA avec Anne.C.KIEFFER, La Plante Compagne.

13) Atelier restauration du patrimoine : animation technique de construction d'une calade autour du lavoir de Soleilhas.

Sur inscription

Le coin gourmand

Repas proposé : Assiette découverte

Grillades d'agneau, accompagné de salade et pomme de terre - Chèvre et dessert

Tarif : 11 € *Réservation 04 92 74 68 00*

Au restaurant Lou'Jas : La famille Mandine vous propose de découvrir l'assiette du Pays Gourmand

Réservation au 04 93 60 43 54 www.hotel-restaurantloujas.com

Toute la journée : Une buvette tenue par le Comité des fêtes de Soleilhas sur le site de la Fête

Une manifestation écoresponsable

Le Parc souhaite être exemplaire sur l'organisation de manifestation et favoriser l'éco responsabilité. Aujourd'hui, le principe d'éco responsabilité s'inscrit dans une approche globale de prise en compte des enjeux du développement durable, domaine de prédilection des Parcs.

Quelques principes :

- Minimiser l'émission de gaz à effet de serre : gestion de l'énergie, rationalisation des transports, promotion des bonnes pratiques...
- Gestion des déchets : choisir des matériaux de préférence recyclables, compostables ou durables, dématérialiser au maximum la communication, organiser et animer des stands de tri des déchets...
- Consommer local : favoriser largement le travail avec les acteurs économiques locaux, promouvoir les produits du terroir...



Participez aux autres Fêtes de Parcs naturels régionaux

- 21 septembre - Parc naturel régional du Queyras - Château-Ville-Vieille
- 22 septembre - Parc naturel régional du Verdon - Soleilhas
- 29 septembre - Parc naturel régional des Alpilles - Maussane
- 29 septembre - Parc naturel régional des Préalpes d'Azur - Roquestéron
- 6 octobre - Parc naturel régional du Luberon - Forcalquier
- 6 octobre - Parc naturel régional du Ventoux (en préfiguration) - Sault
- 20 octobre - Parc naturel régional de la Sainte-Baume (en préfiguration) - Auriol
- 27 octobre - Parc naturel régional de Camargue - Mas du Pont de Rousty
- 27 octobre - Parc naturel régional des Baronnies Provençales (en préfiguration) – Orpierre



Plus d'infos sur regionpaca.fr

Contacts au Parc naturel régional du Verdon :

Albine Jauré, Chargée de la fête Fete-PARC@parcduverdon.fr
Marlène Economidès, chargée de mission communication meconomides@parcduverdon.fr

Maison du Parc – Domaine de Valx – 04 360 Moustiers-Sainte-Marie
Tél. : 04 92 74 68 00 Fax : 04 92 74 68 01 www.parcduverdon.fr